

山木由美

# 女性のつどい



みなさまいかがお過ごしでしょうか？

毎日毎日がとてもお忙しいことと思います！

そこで、日頃のストレスを「笑いヨガ」で吹き飛ばし、美味しいお菓子を食べながら  
ゆっくりとお話しませんか？

子育てのことや介護のこと日頃の生活で感じたこと何でも結構です。

みなさんで話題を共有しながら肩の力を抜いて話し合いましょう~(^)/

「笑いヨガ」の講師にはうっちーちゃんこと内山弘子さんをお招きします

いつ 令和元年 5 月 31 日 ( 金 ) 19 時 ~ 20 時 30 分頃まで

場所 亀岡コミュニティセンター

会費 お茶とお菓子代として ¥500 ( お菓子は「にんまる」さんの  
シフォンケーキです※ )

お問合せ 山木 由美 高島町大字亀岡 3947-1 090-6686-3917

き り と り

「山木由美 女性のつどい」参加申し込み

お名前

住所

電話番号

お忙しいところとは思いますが、シフォンケーキの準備の都合上 5 月 29 日 ( 水 ) まで申し込みお願いします。

なお、上記の携帯電話でも申し込み受け付けいたします。